



## Plano de Atividades

### Ano Letivo 2018-2019

#### Setembro

- Início do ano letivo – Adaptação e integração das crianças;
- **Organização do Ambiente Educativo** – Organização dos vários espaços da sala de actividades;
- Chegada do Outono – Proporcionar uma visão global das Estações do Ano através da observação da natureza – passeio pela freguesia;
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

#### Outubro

- **Concerto-Convívio**, na Casa da Junta de S. João – Polo de Capacitação e Inovação Social, no âmbito do Mês Sénior, para a população sénior do Concelho de Ovar (dia 1);
- **Dia Mundial do Animal (Dia 4)**, realização de trabalhos de sala pela creche e Jardim-de-Infância);
- **Dia do Idoso** – Festa de convívio e confraternização com os utentes idosos e crianças (dia 4);
- **Noite de Fados**, no Centro Social da Habitovar, no âmbito do mês sénior (dia 9);
- **IX Encontro para Cuidadores** – “A Importância do bem dormir”, no âmbito do projeto Juntos no Cuidar, na Escola de Artes e Ofícios de Ovar, organizado pela Unidade de Cuidados na Comunidade Ovar e Rede Social de Ovar (dia 10);
- **Dia Mundial da Alimentação (Dia 16)**, Realização de uma atividade de culinária pelas crianças da Creche e do Jardim de Infância;
- **Passeio** ao Parque do Buçaquinho por parte dos idosos (dia 26);



- **Dia do Halloween**, realização de trabalhos de sala pela creche e Jardim-de-Infância;
- **Desfolhada**, sensibilização para os valores culturais da comunidade, tarde recreativa de convívio entre as diversas valências;
- **Sensibilização das Ferramentas Digitais do SNS e Promoção de Saúde Oral nos idosos**, organizado pela Unidade de Cuidados na Comunidade de Ovar, realizado nas instalações da Instituição, no âmbito do mês sénior.
- **Tarde de Teatro** – Apresentação da peça “Casado à Força”, de Molière, pelo ISMO – Instituto Sénior da Misericórdia de Ovar, no Centro de Artes e Ofícios de Ovar, no âmbito do mês sénior (dia 30);
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

#### Novembro

- **Elaboração de cartuchos**;
- **Festa de S. Martinho (Dia 9)**, sensibilização para os valores culturais da comunidade, tarde recreativa de convívio entre as diversas valências;
- **Dia dos Direitos Internacionais das Crianças (Dia 20)** realização de trabalhos diversos pela creche e Jardim-de-Infância);
- **Dia Nacional do Pijama (Dia 20)**, sensibilização para os valores, exploração da história “ A Pedra Falante”;
- **Espetáculo Musical “Cinderela – A magia do musical”** , Pavilhão Multiusos em Espinho;
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).



## Dezembro

- **Natal** - compreender o significado histórico do Natal;
- **Festa de Natal dos Utentes (18);**
- **Jantar da Direção e funcionários (20)**
- **Preparação de pequenas lembranças** para os pais e idosos pelas crianças;
- **Chegada do Inverno** – Proporcionar uma visão global das Estações do Ano através da observação da natureza;
- **Visita Terra dos Sonhos;**
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

## Janeiro

- **Festa de Reis (Dia 6)**, sensibilização para os valores culturais, cantar as janeiras e confecção de coroas pelas crianças da Creche e Jardim-de-infância;
- **Festa da Fogaça (Dia 20)**, confecção de fogaças pelas crianças da Creche e Jardim-de-Infância;
- **Dia Mundial do Mágico (Dia 31)**, realização de trabalhos diversos pela Creche e Jardim-de-Infância;
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

## Fevereiro

- **Festa de Carnaval (Dia 28);**
- **Preparação de uma máscara de carnaval** pelas crianças da Creche e Jardim-de-infância;
- **Dia dos Namorados (Dia 14)**, sensibilização para a importância da Amizade, realização de trabalhos diversos pela creche e Jardim-de-Infância);



- **Visita da/a GNR de Ovar (Dia 20)**, sensibilização para a prevenção e segurança Rodoviária;
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

### Março

- **Dia da Mulher (Dia 8)**, valorizar a importância da mulher;
- **Dia do Pai (Dia 19)**, valorizar a amizade e a relação entre Pai e Filho – elaboração e oferta de lembranças, convite ao Pai para vir a escola realizar uma atividade com o filho (a);
- **Chegada da Primavera** – Proporcionar uma visão global das Estações do Ano através da observação da natureza;
- **Dia Mundial da Árvore (Dia 21)**, plantação de uma árvore pelas crianças da Creche e Jardim-de-infância;
- **Visita a uma Quinta Pedagógica** – Quinta do Caima;
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

### Abril

- **Páscoa (Dia 21)**, preparação e oferta de lembranças pelas crianças da creche e jardim-de-infância;
- **Dia Internacional do Livro Infantil** sensibilização para a importância do livro, realização de trabalhos diversos pela Creche e Jardim-de-Infância;
- **Visita a uma Biblioteca**, data a definir;
- **Dia Mundial da Saúde (Dia 7)**, sensibilização para a importância da saúde, realização de trabalhos diversos pela Creche e Jardim-de-Infância;
- **Dia Mundial da Dança (Dia 29)**, tarde recreativa pelas crianças da Creche e do Jardim de Infância;



- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

## MAIO

- **Dia da Mãe**, valorizar a amizade e a relação entre Mãe e Filho – Elaboração e oferta de lembranças; convite às mães para virem a escola realizar uma atividade com os filhos (as);
- **Dia Internacional do Bombeiro**, visita a um quartel de bombeiros – data a definir;
- **Dia Internacional da Família (Dia 15)**, sensibilização para os valores da família;
- **Dia Internacional dos Museus (Dia 20)**, visita ao museu dos chapéus em S. João da Madeira;
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

## Junho

- **Dia Mundial da Criança (Dia 1)** atividade a definir;
- **Dia Mundial do Ambiente (Dia 5)**, sensibilização para a importância do livro, realização de trabalhos diversos pela creche e Jardim-de-Infância);
- **Festa Final de Ano**;
- **Época Balnear**;
- **Chegada do Verão** – Proporcionar uma visão global das Estações do Ano através da observação da natureza;
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).

## Julho

- **Passeio Final de Ano** - a definir;



- **Época Balnear;**
- **Dia dos Avós (Dia 26)**, sensibilização para os valores e cidadania, oferta de lembranças aos Idosos;
- **Tarde de Cinema**, na sala do Lar, Centro de Dia e Convívio (semanal);
- **Espaço Sénior** – espaço de debate e atividades de estimulação (5ª feiras);
- **Ginástica, Animação, e Trabalho Manuais** realizados pelos idosos (diário).